



Relatório de Atividades e Contas de 2023

Síntese

Este documento trata-se de um resumo das atividades mais relevantes do ano de 2023 e das receitas e despesas operacionais

APPACDM de Castelo de Paiva
geral@appacdmcpv.pt



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental



Nota Introdutória	2
Ações desenvolvidas	3
Ações Gerais.....	3
Ações específicas	4
Projetos e Candidaturas	8
Formação	8
Ampliação do Lar Residencial	8
Equipa Local de Intervenção	8
CACI	9
Respostas Sociais	9
Número de clientes por valência	9
Idades Clientes Lar.....	9
Idades Clientes CACI.....	10
Avaliação de Satisfação clientes/ famílias	10
Recursos Humanos	11
Recursos Humanos Afetos ao CACI.....	11
Recursos Humanos Afetos ao LAR.....	12
Recursos Humanos Afetos à Equipa Local de Intervenção	13
Recursos Humanos Exteriores à Instituição	14
Parcerias	14
Sócios	14
Melhoria das instalações/ equipamentos e materiais adquiridos.....	15
Organização e Gestão	15



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Nota Introdutória

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, a Direção da APPACDM de Castelo de Paiva, vem submeter à apreciação da Assembleia Geral os Relatórios de Atividades e Gestão do ano de 2023.

2023 foi um ano difícil. Damos início à obra de remodelação e ampliação da Eb1 de Sabariz, para instalar nesse espaço uma unidade de CACI para 30 utentes e apresentamos candidatura para ampliação do Acordo Atípico para a Intervenção Precoce. Se tivermos sucesso, a Equipa Local de Intervenção poderá aumentar para 80, o número de crianças apoiadas, no decorrer do ano de 2024.

Avançamos com o processo de ampliação do Lar Residencial, com melhorias importantes no projeto de arquitetura, mas infelizmente não conseguimos aprovação deste projeto na Câmara Municipal de Castelo de Paiva.

Esta dificuldade em conseguir aprovação do projeto de ampliação do Lar, deixa várias famílias sem apoio e retira à Instituição a hipótese de reduzir a lista de espera, que em 2023 ultrapassou as 100 pessoas.

Esperamos que o sentimento de frustração de ânimo para insistir na importância desta resposta e do valor que tem o trabalho que aqui é desempenhado todos os dias com os cidadãos portadores de deficiência.

A Direção agradece o empenho e profissionalismo demonstrado ao longo de 2023 por todos os colaboradores e enaltece o regresso à normalidade das atividades e participação nos eventos promovido pelo município.



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Ações desenvolvidas

A APPACDM procura diariamente promover atividades que potenciem o bem-estar social, emocional e a inclusão na comunidade e na sociedade. Participamos ativamente em todas as atividades da comunidade e fora dela dando importância ao intercâmbio de forma a estabelecer ligações importantes que potenciem a melhoria da qualidade de vida e do relacionamento entre clientes de diversas instituições e comunidades. Importa destacar o contato direto e estreito com os familiares proporcionando a união, permitindo um crescimento contínuo e um reforço dos valores institucionais que pautam a existência da APPACDM.

Ações Gerais

- Atividades diversas de acordo com a época festiva;
- Celebração de dias festivos da Instituição como o aniversário dos clientes, o dia da família, o magusto institucional e o dia de aniversário da APPACDM;
- Comemorações de dias de festividade assinalados pela Rede Social;
- Passeios, piqueniques e visitas lúdicas;
- Realização de Campo de Férias;
- Implementação dos ateliers inclusivos (jardinagem, costura, culinária, molas e pedagógico) desenvolvidos nas instalações na Sede da APPACDM;
- Assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência através da realização de um evento que permite uma maior aproximação às famílias.
- Formação para os colaboradores



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Ações específicas

Meses	Atividades	Concretização	Recursos Humanos
Janeiro	Comemorar o Dia de Reis – Cantar as Janeiras (Comunidade)	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Assinalar o dia do puzzle (elaborar um puzzle gigante)	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
Fevereiro	Festejar o dia de S. Valentim	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Participar no Desfile de Carnaval	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
Março	Comemorar o Dia Internacional da Mulher – saída especial ao exterior	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Celebrar o Dia do Pai	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Dia Internacional da Trissomia 21	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Dia Mundial da atividade física	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Comemorar o início da primavera com baile das flores	Atividade realizada em intercambio com as instituições do Projeto RIAA	Clientes e colaboradores



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Abril	Assinalar o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Celebrar a Páscoa	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Comemorar o dia Mundial da Saúde	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Festejar o Dia Mundial da Dança	Atividade realizada internamente	Clientes e colaboradores
Maio	Celebrar do Dia da Mãe	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Comemorar o Dia Internacional da Família	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
Junho	Comemorar o S. João – Participação no Desfile de S. João Municipal	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
Julho	Dia Mundial do chocolate	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Atividades de verão	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Promover o dia mundial da pizza	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
Agosto	Campo de Férias	Atividade realizada	Clientes, colaboradores
	Celebrar o Aniversario da APPACDM	Atividade realizada	Clientes, colaboradores e convidados



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

[Handwritten signature]

Setembro	Assinalar dia nacional do Psicólogo	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Assinalar o Dia Mundial do Sonho	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Participar nas colheitas dos produtos	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Assinalar o dia Mundial da Fisioterapia	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
Outubro	Sensibilizar para o dia mundial da Terapia Ocupacional	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Festejar o Halloween	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Assinalar o Dia Mundial da Alimentação (roda dos alimentos sensorial)	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Assinalar o Dia Mundial do Animal (Visita a Quinta Pedagógica)	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Comemorar o Dia Mundial da Saúde Mental	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Dia Nacional da paralisia cerebral	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Dia Mundial para a igualdade	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
Novembro	Dia Nacional do Pijama (Desfile do Pijama)	Atividade realizada	Clientes e colaboradores
	Realizar o Magusto na APPACDM	Atividade realizada parcialmente	Clientes, colaboradores



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Dezembro	Assinalar o Dia Mundial do Cinema com uma ida ao mesmo.	Atividade realizada	Cientes, colaboradores
	Solenizar o Dia Internacional das pessoas com deficiência (Realização da gala solidária)	Atividade realizada	Cientes e colaboradores
	Realizar festa de Natal/ Ceia de natal	Atividade realizada	Cientes e colaboradores
	Festejar a passagem de ano	Atividade realizada	Cientes e colaboradores

A par de todas as atividades referidas, semanalmente os clientes saem com a terapeuta ocupacional à comunidade, para usufruir de serviços, nomeadamente realizar compras no comércio tradicional, farmácia, visitas à biblioteca e aquisição de bens materiais. Estas saídas têm como objetivo estimular/promover autonomia, bem-estar e desenvolver as capacidades cognitivas. A finalidade passa por inserir/integrar as pessoas portadoras de deficiência na comunidade e sensibilizar para esta temática.

Semanalmente os clientes jogam futsal e Boccia no Pavilhão Municipal.

Para além destas atividades funcionam os ateliers inclusivos (dança/ teatro, jardinagem, lúdico-pedagógico, costura, molas e culinária) frequentados por grupos de clientes definidos mediante as aptidões e gostos dos mesmos. Desenvolvem atividades de enriquecimento que preparam os clientes para uma atividade socialmente útil.

Por fim frequentam ainda o Programa de Promoção de Competências Sociais e pessoais, estimulação cognitiva e treino de AVD's com a Psicóloga em conjunto com a Terapeuta Ocupacional como também semanalmente as terapias de grupo desenvolvendo várias áreas como sensorial, motora, cognitiva, social e comunicação com a equipa multidisciplinar.



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

A par de todas as atividades institucionais continuamos a fazer parte de todos os eventos propostos e realizados pela Rede Social fomentando as parcerias.

Projetos e Candidaturas

Formação

Todos os anos a APPACDM procura promover junto dos seus colaboradores ações de formação que visem o enriquecimento profissional. Ressalva-se que vários funcionários fizeram formação externa o que salvaguarda a instituição no que se refere à percentagem obrigatória de frequência em ações.

Ampliação do Lar Residencial

O projeto de arquitetura sofreu algumas alterações durante o ano de 2023, com o objetivo de melhorar a acessibilidade na sede e dotar este espaço de uma sala multiusos que permitisse a prática desportiva. Foi novamente enviado para análise e aprovação na Câmara Municipal de Castelo de Paiva. Infelizmente, como a nossa sede insere-se, em parte, numa área de prioritária de prevenção e segurança correspondente à classe de perigosidade de incêndio rural elevada, estamos obrigados aos afastamentos dos prédios confinantes e à adoção de uma faixa de gestão de combustível com a largura de 50 m em redor do edifício.

Não surgiram apoios a fundo perdido para apresentarmos candidatura para ampliação em 2023, mas é importante ultrapassar este constrangimento para obter aprovação e poder avançar com o projeto em 2024

Equipa Local de Intervenção

Em julho de 2022 a APPACDM de Castelo de Paiva assinou o acordo de cooperação atípico com o IPSS para a implementação da resposta social da Equipa Local de Intervenção Precoce (ELI) abrangendo 60 crianças.

Começamos a receber este apoio da Segurança Social através deste acordo desde fevereiro de 2023, com retroativo de janeiro.



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Foram tomadas diligências de forma a receber os retroativos desde assinatura do acordo, mas sem proveito.

A ELI continuou a prestar um bom serviço durante o o ano de 2023

CACI

Em janeiro de 2023 teve início a obra de remodelação e ampliação da Eb1 de Sabariz, projeto apoiado no âmbito do PRR.

A taxa de execução física era, em novembro de 2023, de 53,88%

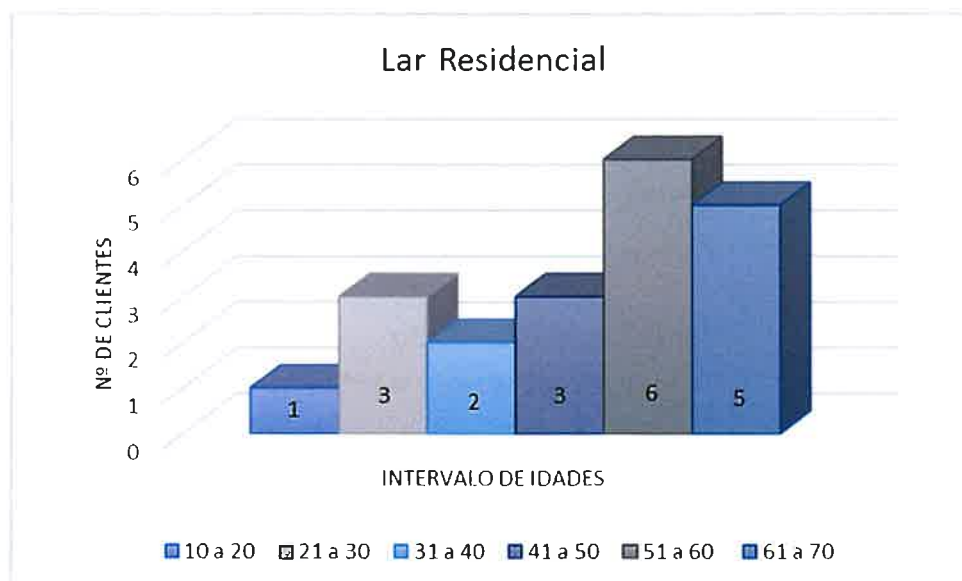
O fim deste projeto está previsto para setembro de 2024, altura em que contamos ter já instalada a segunda unidade do CACI, para 30 utentes.

Respostas Sociais

Número de clientes por valência:

Valência	Nº de Clientes
CACI	30
LAR	20

Idades Clientes Lar



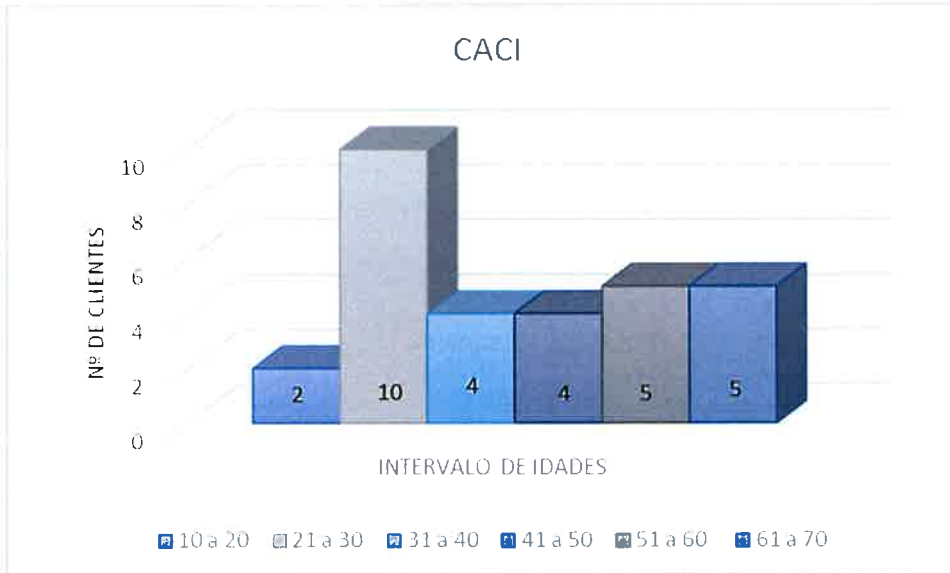
Encontram-se em lista de espera 113 possíveis clientes.



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

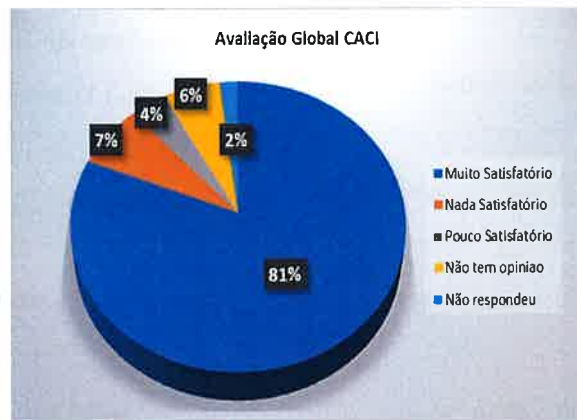
[Handwritten signature]

Idades Clientes CACI



Encontram-se em lista de espera 21 clientes.

Avaliação de Satisfação clientes/ famílias





Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Recursos Humanos

Nas tabelas seguintes encontram-se especificados os Recursos Humanos afetos ao Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão e ao Lar Residencial da APPACDM de Castelo de Paiva.

Recursos Humanos Afetos ao CACI

Nome	Categoria Profissional	% Afetação	Horário
Leandro Martins	Diretor de Serviços	50%	17h30 semanais/ 3h30 diárias
Marisa Silva	Diretora Técnica	10%	17h30 semanais/ 3h30 diárias
Marisa Silva	Psicóloga	40%	3h30 diárias
Mara Oliveira	Técnica Superior de Serviço Social	40%	15h semanais/ 3h diárias
Clarisse Santos	Terapeuta Ocupacional	50%	17h30 semanais/ 3h30 diárias
Sofia Brandão	Monitora	100%	35h semanais/ 7h diárias
Ana Sara Gonçalves	Monitora	100%	35h semanais/ 7h diárias
Tânia Sousa	Ajudante de Estabelecimento e Apoio à Pessoa com Deficiência	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Juliana Gonçalves	Ajudante de Estabelecimento e Apoio à Pessoa com Deficiência	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Elisabete Duarte	Cozinheira	50%	20h semanais/ 4h diárias
La Salete Soares	Ajudante de Cozinha	100%	40h semanais/ 8h diárias
M ^a de Fátima Gomes	Auxiliar de Serviços Gerais	100%	40h semanais/ 8h diárias



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

José Tavares	Motorista	50%	20h semanais/ 4h diárias
Rita Costa	Escriturária	50%	19h semanais/ 3h48 diárias

Recursos Humanos Afetos ao LAR

Nome	Categoria Profissional	% Afetação	Horário
Leandro Martins	Diretor de Serviços	50%	17h30 semanais/ 3h30 diárias
Marisa Silva	Diretora Técnica	10%	17h30 semanais/ 3h30 diárias
Marisa Silva	Psicóloga	40%	3h30 diárias
Mara Oliveira	Técnica Superior de Serviço Social	60%	20h semanais/ 4h diárias
Clarisse Santos	Terapeuta Ocupacional	50%	17h30 semanais/ 3h30 diárias
Susana Maia	Monitora	100%	35h semanais/ 7h diárias
Ana Bessa	Monitora	100%	35h semanais/ 7h diárias
Manuela Ribeiro	Auxiliar de Serviços Gerais	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
M ^a Lurdes Rodrigues	Ajudante de Estabelecimento e Apoio à Pessoa com Deficiência	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Domingos Jesus	Auxiliar de Serviços Gerais	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Lúcia Moreira	Ajudante de Estabelecimento e Apoio à Pessoa com Deficiência	100%	38h semanais/ 7h36 diárias



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Cláudia Rocha	Ajudante de Estabelecimento e Apoio à Pessoa com Deficiência	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Sónia Soares	Ajudante de Estabelecimento e Apoio à Pessoa com Deficiência	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Ana Cristina Vieira	Ajudante de Estabelecimento e Apoio à Pessoa com Deficiência	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Juliana Melo	Animadora Sociocultural	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Adelaide Mota	Ajudante de Estabelecimento e Apoio à Pessoa com Deficiência	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Marlene Rodrigues	Ajudante de Estabelecimento e Apoio à Pessoa com Deficiência	100%	38h semanais/ 7h36 diárias
Elisabete Duarte	Cozinheira	50%	20h semanais/ 4h diárias
Carla Dias	Ajudante de Cozinha	100%	40h semanais/ 8h diárias
José Tavares	Motorista	50%	20h semanais/ 4h diárias
Rita Costa	Escriturária	50%	19h semanais/ 3h48 diárias

Recursos Humanos Afetos à Equipa Local de Intervenção

Nome	Categoria Profissional	% afetação	Horário
Diana Duarte	Terapeuta da Fala	50%	17h30 semanais
Diana Gomes	Técnica Superior de Serviço Social	50%	17h30 semanais
Ana Silva	Terapeuta Ocupacional	50%	17h30 semanais



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Patrícia Carvalho	Psicóloga	50%	17h30 semanais
-------------------	-----------	-----	-------------------

Recursos Humanos Exteriores à Instituição

Nome	Categoria Profissional	% afetação	Horário
Vera Rodrigues	Enfermeira	Prestação de Serviços	4h semanais
Arminda Jesus	Contabilista Certificada	Prestação de Serviços	
Tiago Rocha	Advogado	Prestação de Serviços	

Parcerias

As atividades desenvolvidas pela APPACDM contam sempre com o apoio de entidades parceiras nos projetos.

Destacamos a parceria com o Município e a Rede Social que são parceiros de bastante relevância para a integração e participação da APPACDM no Concelho de Castelo de Paiva.

Durante o ano de 2023 estabelecemos parcerias com o Centro Social de Santa Maria de Sardoura na receção de 4 estágios curriculares.

Sócios

Os associados continuam a ter um papel muito importante na vida da Instituição, participando ativamente nos projetos que são executados ao longo do ano.

São também uma fonte de receita, pelo que a contribuição deles permite fazer face a algumas despesas com as atividades desenvolvidas nas nossas valências.

Durante o ano de 2023 registamos a entrada de 5 novos sócios efetivos e 15 novos sócios apoiantes, perfazendo um total de 181 associados efetivos e apoiantes da APPACDM de Castelo de Paiva.



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Melhoria das instalações/ equipamentos e materiais adquiridos

O ano de 2023 pautou-se por pequenas reparações na sede da Instituição e pela limpeza de toda a quinta, de forma a prevenir situações de perigo.

Foi, no entanto, possível adquirir uma viatura elétrica com 9 lugares de capacidade para o CACI, de forma a substituir outra viatura com a mesma capacidade, a gás, avariada e que necessitava de reparação dispendiosa.

Numa perspetiva de redução da emissão de gases com efeito de estufa, continuamos a renovar a frota e investir no desenvolvimento de práticas mais sustentáveis.

Não foi possível avançar com a criação de parque coberto com painéis solares, mas foram tomadas diligências para que fossem uma realidade em 2024.

Organização e Gestão

A Direção manteve uma constante articulação com a Segurança Social, Autarcas, Entidades Parceiras, Associados, Conselho Fiscal e Assembleia Geral, debatendo e refletindo os assuntos de maior relevância e esteve sempre disponível para acolher sugestões.

Pelo enunciado e exposto, vimos submeter a análise e aprovação da Assembleia Geral o Relatório e Contas de 2023.

A direção da APPACDM de Castelo de Paiva:

Presidente: José Carlos Silva Guedes Pinheiro

Vice-presidente: António Duarte Ribeiro

Tesoureiro: Maria José da Cunha Pereira Gonçalves

Secretaria: Joaquina da Silva Monteiro e Sousa

Vogal: António José Trindade Cunha

O Presidente da Assembleia Geral

Miguel Ângelo Ribeiro

Castelo de Paiva, 11 de março de 2024